



Oplæg om JT1

Amalie

SILKEBORG

den 24. oktober 2019



Kate Gram-Hansen, Ledelsespraksis

JTI – Jungiansk Type Index

JTI handler om din foretrukne måde at være i verdenen på.

- ▶ Energi
- ▶ Opfattelse
- ▶ Vurdering
- ▶ Livsstil



De 4 kvadranter.

ISTJ	ISFJ	INFJ	INTJ
Kontinuitet		Visioner	
ISTP	ISFP	INFP	INTP
ESTP	ESFP	ENFP	ENTP
Resultater		Forandringer	
ESTJ	ESFJ	ENFJ	ENTJ

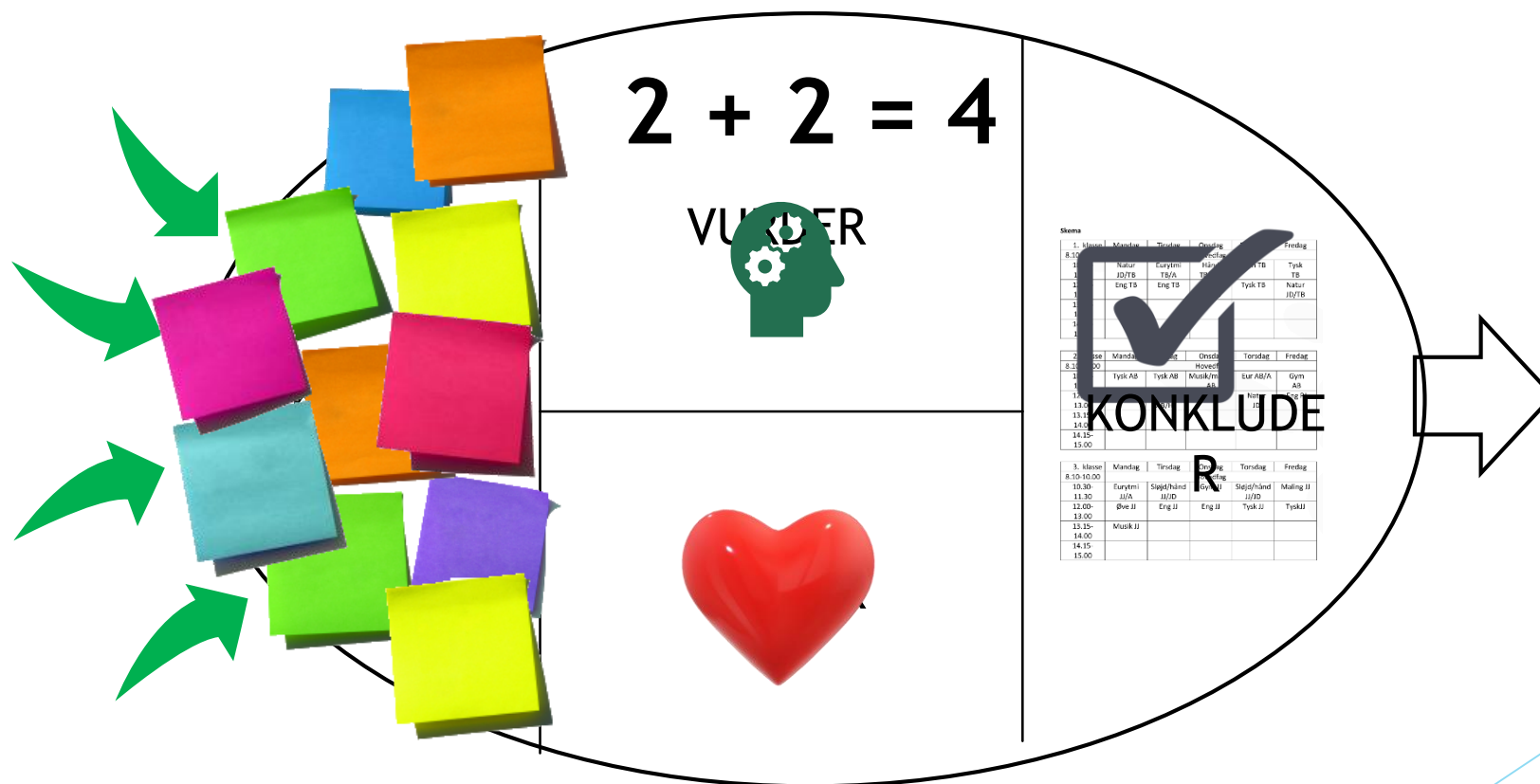
Fire arbejdes stile

ISTJ	ISFJ	INFJ	INTJ
IS Er en eftertænksom realist Arbejder gennem opmærksomhed på, hvad der bør gøres. Fokus er på praktiske overvejelser og kontinuitet		IN Er en eftertænksom fornyer Arbejder gennem idéer. Fokus er på abstrakte tanker, idéer og visioner - og de kan være svære at fortælle om	
ISTP	ISFP	INFP	INTP
ESTP	ESFP	ENFP	ENTP
ES Er en handleorienteret realist Leder gennem handling - det at få tingene gjort Fokus er på praktiske overvejelser og resultater		EN Er en handleorienteret fornyer Arbejder med begejstring. Fokus er på systemer, sammenhæng og forandringer	
ESTJ	ESFJ	ENFJ	ENTJ

JTI og tid

Type/tid	Fortid	Nutid	Fremtid	Fjern fremtid
	SI (SJ) ISTJ, ESTJ, ISFJ, ESFJ Husker fortiden	Se (SP) ISTP, ESTP, ISFP, ESFP Her og nu	Ne (NP) INTP, ENTP, INFP, ENFP Hvad kunne blive til...	Ni (NJ) INTJ, ENTJ, INFJ, ENFJ Fremtidsperspektivet
Fortiden	Uendelig	2-3 uger	Består af mønstre, der siger noget om det nuværende Kan huske de store linjer ift. den aktuelle situation.	Består af store cyklusser og mønstre, der giver sammenhæng. Kan huske de store linjer, der skaber helheden.
Fremtid	1 år frem og basere sig på tidligere erfaringer. Betyder, at fremtiden er en kort bane og med afsæt i livserfaringer.	2-3 mdr. fra nu Betyder at fremtiden er en ekstrem kort bane og med få erindringer fra tidligere erfaringer.	2-3 år fra nu og fyldt med muligheder. Betyder at der kan lægges langsigtede planer med vage erindringer fra tidligere erfaringer.	Fremtiden er uendelig og overbevisende (og svær at beskrive). Hundredsårsplan, som kan være svær at realisere da den vil være ukonkret.
Bevægelse	Går frem og tilbage	Hopper på stedet – Her og nu	Fra side til side – Nutid til fremtid	Hopper ind i fremtiden – På besøg i nutiden.

Model til at træffe beslutninger med



Frit efter "Introduction to type and conflict" af Damien Killen og Danica Murphy.

Vi er ALTID **mere** end vores typeprofil.

Vi indeholder **alle** 8 funktioner – fordi vi er **hele** mennesker

Der er ikke nogle typer, der er mere rigtige eller bedre end andre.

Vores primære præferencer er dem vi er mest øvet i og de ”uøvede” er der, hvor vi har vores største udviklingszoner.

Forskellighed er sundt også selvom det ind imellem er bøvlet.

Selvscoring:

Hvad foretrækker jeg?

Ikke, hvad der måske virker klogt, pænt eller, hvordan jeg måske plejer at gøre 😊

Indstilling/Energi

Ekstrovert E

Får energi fra den ydre verden

I Introvert

Får energi fra den indre verden

Opfatte

Sansning S

Arbejder med kendte facts

N Intuition

Ser efter muligheder og sammenhænge

Vurdering

Tænkning T

Baserer beslutninger på upersonlige analyser og logik

F Følen

Baserer beslutninger på personlige værdier

Orientering/Livsstil

Vurdering J

Foretrækker en planlagt, ordnet livsstil

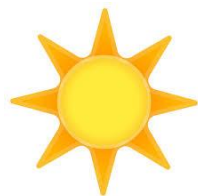
meget klar - klar - moderat - uklar uklar - moderat - klar - meget klar

P Opfatte

Foretrækker en fleksibel, spontan livsstil

Energi - E eller I

Ekstroversion:



Du henter din energi i den YDRE verden. Foretrækker at investere din energi i mennesker, aktiviteter og hændelser i den ydre verden. Energien henter du i de sociale, udadvendte aktiviteter. Du går mere efter bredden i kontakter og interesser. Som, ekstrovert har du brug for at tale for at kunne tænke.

Introversion:

Du henter din energi i din INDRE verden. Foretrækker at bruge energien på ideer, tanker, følelser, begreber og refleksioner i din indre verden. Energien tankes du op igennem alene-tid og ved at gå i dybden med tingene. Som introvert tænker du før du taler, hvis altså du siger noget.

Opfattelse, hvordan vi opfatter verdenen.

S eller N

Sansning:

Din opmærksomhed er rettet mod det praktiske og håndgribelige. Fokus er på "her og nu" med brug af de 5 sanser. Du foretrækker data og detaljer - udtrykker dig gerne specifikt og udførligt. Du er realistisk med begge ben på jorden. Stoler på dine erfaring og følger gerne skik og brug – du kan lide at være en del af den fælles historie.

INtuitiv:

Din opmærksomhed er rettet mod det symbolske. Du søger efter at se mønstre, det abstrakte, sammenhæng, stemninger og de muligheder, der kan opstå i fremtiden. Du udtrykker dig gerne generaliserende og i overskrifter. Er opfindsom med en springende tankegang. Det er tidsperspektivet, hvor tingene kommer fra og hvor de går hen – hvad de kan BLIVE til. Du kan lide at være ukonventionel og går efter det unikke og enestående.

Vurdering, hvordan træffer vi beslutninger

T eller F

Tænkning:

Du lægger vægt på upersonlige kriterier og søger konsistens via objektive analyser – dit fokus er på årsags-/virkningsforhold. Søger efter sandheden, er konsekvens og sags orienteret. Betoner retfærdighed og forudseenhed. Du stiller gerne direkte spørgsmål og går efter konsistens. Nyder argumentation. Vurderer resultater med skepsis – finder fejl og mangler og sætter pris på kritik. Du står fast ved dine beslutninger uanset personlige omkostninger og går ikke på kompromis med en objektiv sandhed.

Du er mål fast og kan komme til at virke negativ.

Følen:

Du lægger vægt på personlige kriterier og søger at forstå menneskelige relationer – dit fokus er på de centrale værdier. Søger harmoni og værdsætter individuel anerkendelse. Betoner de unikke behov hos mennesker. Du er tilfreds, hvis alle er det. Vægter personlige synspunkter og er hensynsfuld. Vurderer resultater ud fra relationer. Du sætter pris på ros. Du er bevægelig i dine beslutninger, ud fra en personlig omtanke. Du er metodeorienteret.

Du er mild og venlig og du kan komme til at virke for positiv.

Vores foretrukne livsstil. J eller P

Vurdering (Judgement):

Du foretrækker at indrette livet på en organiseret og struktureret måde ud fra de konklusioner og beslutninger du har truffet. Livet er bedst når du har styr på og kontrol over tilværelsen.

Opfattelse (Perception):

Du foretrækker at indrette livet på en fleksibel og spontan måde med åbning for at ændre på både konklusioner og beslutninger. Livet er bedst når du har frihed til det impulsive og kan være åben over for muligheder.

De 16 profiler:

ISTJ

Omhyggelig, struktureret og ansvarsbevidst til fingerspidserne. Mennesker med et fast greb om realiteterne - har styr på fakta og detaljer.

ISTP

Handlekraftige, realistiske og tilpasningsdygtige mennesker der drives af udfordringer. De gør gerne tingene på deres egen måde.

ESTP

Mennesker der er handlingsorienterede, snarrådige og vågne. Er lette at være sammen med. Levet i nuet med fokus på fakta og erfaring.

ESTJ

Logisk, praktiske handlekraftige mennesker, der får gjort det, der skal gøres. Tager beslutninger baseret på fakta og her-og-nu princippet.

ISFJ

Loyal og pålidelig. Er hjælpsomme og har så godt øje for andre at de kan virke selvudslettende.

ISFP

Milde, fleksible og tålmodige mennesker der gerne skaber harmoni og yders hjælpsomme

ESFP

Rare og tolerante mennesker, der lever i nuet. Spontane og smitter gerne andre med deres entusiasme

ESFJ

Omsorgsfulde, loyale og punktligt mennesker med stor forståelse for andre og forkærlighed for harmoni

INFJ

Indsigtsfulde, selvstændige mennesker, der får ideer fra den indre verden af fantasier og gerne omhandlende udvikling for andre mennesker.

INFP

Idealistiske, uafhængige og fantasirige mennesker, der gerne stræber efter højere mål og idealer. Vogtere af værdier og idealer.

ENFP

Nyskabende, alsidige og dynamiske mennesker, der gerne går forrest for at forandre. Har stor indlevelsessevne for andres potentiale og udvikling

ENFJ

Inspirerende og entusiastiske formidlere, der er optaget af andre mennesker og af at gøre det rigtige

INTJ

Uafhængige, resolute mennesker, der ser mange muligheder med klar blik for, hvordan de føres ud i livet. Begrebsstærke med sans for organisationer.

INTP

Analytiske, intellektuelle og videbegærlige mennesker, der helst fordyber sig i teoretisk stof.

ENTP

Uafhængige, opfindsomme og entusiastiske mennesker på stadig udkik efter nye problemstillinger og udfordringer de kan kaste deres energi efter.

ENTJ

Beslutsomme, logiske og fremadsynede mennesker, der trives med at omsætte, have kontrol og styring over tingene. Elsker handlingsplaner.

Vores inferiøre funktioner.

Følen ekstrovert: ISTP & INTP Kan pludselig eksplodere i malplacerede følelsesudbrud og miste kontrollen over følelserne. Blive hypersensible og tage kritik meget personligt Udtrykke vrede, gråd eller sårbarhed, der kan virke lammende på omgivelserne, og det opleves som meget pinligt.	Tænkning ekstrovert: ISFP & INFP De kan benytte sig af overdreven logik og kritik over for fejl. De kan blive infleksible og perrittengryn og finde fejl ved næste alt og alle. De kan tage en form for ledelsesansvar og begynde at koste rundt med folk.	Sansning ekstrovert: INFP & INTJ Kan begynde at sætte den ydre verden i orden f.eks. ved at lave endeløse lister. Kan blive besat af detaljer og/eller data, som de normalt anser for ligegyldige. Kan svælge i sanseaktiviteter – f.eks. trøstespise, drikke lidt for meget, se meget tv, købe ting, de ikke har brug for.	iNtuition ekstrovert: ISTJ & ISFJ Kan se fremtiden i et negativt lys. Kan blive grebet af forestillinger om alt det, der kan gå galt. De kan give udtryk for disse forestillinger uden omsorg for, hvordan de virker på andre. De vil optræde forvirret, uorganiseret og ufokuseret. Kan blive deprimeret.
Følen introvert: ENTJ & ESTJ Kan få ukontrollerede følelsesmæssige udbrud Kan føle sig alene og overset og være ude af stand til at dele sine kvaler med andre. Kan føle sig fortvivlet og blive opgivende.	Tænkning introvert: ESFJ & ENFJ Kan være overdrevent dominerende Kan forekomme kolde og ondskabsfulde. Kan virke primitive og absolutte. Kan virke hyper kritiske.	Sansning introvert: ENFP & ENTP Kan blive tvangsmæssigt optaget af uvæsentlige detaljer. Kan have sygelige kropsreaktioner og kan tro, at de er syge. Kan miste deres sædvanlige begejstring og optimisme. Kan have en pirrelig standard reaktion overfor bestemte facts.	iNtuition introvert: ESTP & ESFP Kan se negativt på fremtiden. Kan blive overvældet af fantasier om undergang, og ser kun skrækkelige og triste muligheder. Kan føle sig fastlåst og kan give op mentalt.

Ønsker du at vide mere om, hvad du kan bruge typologien til?

Kontakt mig gerne for en uforpligtende samtale.

▶ Bliv testet af en certificeret konsulent.

▶ I kan læse yderligere på min hjemmeside:
<http://www.kategramhansen.dk/personlighedstest/>